

＜＜和漢診療のための問診票＞＞ 1/3

氏名： _____ 記入日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

この問診票は、あなたに適した漢方を処方するためのものです。

下記の症状の横に数字を入れてください。(0:いいえ 1:ほんの少し 2:少し 3:かなり 4:非常に)

A (気虚)

体がだるい	
気力がない	
疲れやすい	
日中に眠くなる	
食欲がない	
風邪を引きやすい	
物事に驚きやすい	
声に力がない	
目に輝きがない	
下痢しやすい	
合計	

B (気逆)

冷えのぼせがある	
いらいら/焦燥感がある	
動悸の発作がある	
発作性の頭痛がある	
嘔吐(悪心は少ない)がある	
咳き込むことがある	
顔面が紅潮する	
下肢・四肢が冷える	
手掌足蹠の発汗がある	
合計	

C (気滞)

何となく落ち込んでいる	
頭が重い	
のどのつかえた感じがする	
へその上から胸にかけて重苦しい	
お腹が張り膨満感がある	
時間により症状が動く	
朝起きにくく調子が出ない	
おならがよく出る	
ゲップがよく出る	
お腹が鳴る	
残尿感がある	
合計	

D (血虚)

集中力がなくなった	
寝つきが悪く、眠りが浅い	
眼が疲れる	
めまいがある	
こむらがえりが多い	
月経不順	
顔色が悪いと言われる	
頭髪が抜けやすい	
皮膚が乾燥し、荒れる	
合計	

E (瘀血)

眼瞼部の色素沈着(クマ)がある	
顔面の色素沈着(シミ)がある	
口唇・歯肉・舌が暗赤色である	
皮膚に毛細血管が浮き出ている	
皮膚の荒れ、ザラツキ、あかぎれがある	
青あざをつくりやすい	
手掌紅斑がある	
痔疾がある	
お腹に押すと痛い所がある	
合計	

F (水滞)

身体が重い	
拍動性の頭痛がある	
頭に帽子をかぶったような感じがある	
車酔いしやすい	
めまいや立ちくらみがある	
唾液が多い	
朝のこわばりがある	
むくみやすい	
尿量が少ない	
合計	

G (寒証)

四肢末梢が冷える		クーラーは苦手である	
しもやけができやすい		夏でも冷たい物をあまり	
寒がり、厚着を好む		食べたり、飲んだりしない	
合計			

氏名：@PATIENTNAME _____

以下の質問に当てはまるものに☑や数字（回数や日付）を記入してください

H（便通・便の状態について）

- すっきりバナナ状
- 固い
- 軟らかい
- がんこな便秘がある
- 便秘薬を常用している
- 下痢しやすい
- 下痢と便秘を交互に繰り返す
- 残便感がある

I（排尿について）

- 尿の回数 1日： 約 回
- 夜間： 約 回

●尿の出方

- 残尿感がある
- 排尿時に痛みがある
- 尿もれする

J（睡眠について）

- 寝つきが悪い
- 途中で目が醒める
- 眠りが浅い
- 熟睡感がない
- 夢をよく見る
- 悪い夢を見る

●睡眠剤は使用していますか？

- なし
- 毎晩
- 時々

K（発汗について）

- 汗をかきやすい
- 特に首から上にかく
- 寝汗をかく
- 手のひらに汗をかく

L（女性の方のみお答えください）

●最終生理はいつですか？（ 月 日～） / 閉経 才

●生理は順調ですか？

- ほぼ順調
- 不順
- かなり不順
- 月経がない

●生理痛はどうですか？

- 月経困難症のため治療中
- かなりつらい
- がまんできる
- ない

●生理の量はどうですか？

- 貧血治療中
- かなり多い
- 普通
- 少ない

●出産経験について

- 出産： 回
- 流産： 回

本日、当院を受診されました理由/症状についてご記入ください

●いつごろからどんな症状にお困りですか？

●一番困っていることは何ですか？

●二番目に困っていることは何ですか？

<<臓腑弁証チェックシート>> 3/3

氏名: @PATIENTNAME _____

下記の症状の横に数字を入れてください。(0:いいえ 1:ほんの少し 2:少し 3:かなり 4:非常に)

A 肝木

めまいがすることがある	
怒りっぽいほうだと思う	
嫌なことがあると血圧が上がりやすい	
両脇腹に抵抗感や痛みを感じる	
目が疲れやすい、または乾きやすい	
どこかの筋肉がつりやすい	
爪の形や色が良くないほうだと思う	
最近、よくため息をつくようになった	
飲酒は多い	
肩が凝りやすい	
合計	

B 心火

動悸が起こりやすい	
夢をよく見る	
精神的に動揺しやすい	
舌が荒れやすい	
寝汗をかきやすい、あるいは汗かきである	
胸苦しいことがある	
心臓部が痛むことがある	
物忘れをしやすい	
眠れないときがある	
腕の内側が痛んだり、しびれたりする	
合計	

C 脾土

食後に腹が張りやすい	
立ち眩みが起こりやすい	
食欲がない	
下痢をしやすい	
取り越し苦労や、思い悩むことが多い	
舌苔が多い、または厚い	
腹痛が起こりやすい	
精神的なストレスが胃に影響しやすい	
痔や脱肛になったことがある	
人よりも疲れやすいと思う	
合計	

D 肺金

少し動くと息切れがする	
普段から咳がよく出る	
痰が出たり、からんだりする	
鼻づまりになりやすい	
喘息がある、あるいは喘息があった	
声が小さかったり、元気がない	
風邪をひきやすい	
声がよく枯れる	
のどが痛く、腫れたりすることが多い	
呼吸しづらい、息苦しいことがある	
合計	

E 腎水

足腰がだるくなりやすい	
尿の量や回数が多い、あるいは少ない	
記憶力が以前より落ちたと思う	
階段を昇るのがきつくなったように感じる	
耳が遠くなったと思う	
老化が気になっている	
足がむくみやすい	
骨密度が低下してきた	
足の裏が痛くなりやすい	
尿の切れが悪くなった気がする	
合計	

問診は以上となります。
記入頂いた3枚の用紙を
外来受付へご提出ください。