

第1回

事前申し込み不要！参加費無料！

ヨナハ健康講座



ヨナハ丘の上病院にて健康講座を行います。
事前のお申し込み不要＆参加費無料となりますので
ぜひお誘いあわせのうえお越しください！

日時 2026年 **10月30日** **金** **13:00-** (1時間半程度)

場所 **ヨナハ丘の上病院 1階多目的ホール**

須藤院長による「骨粗鬆症講座」

骨粗鬆症治療に関する豊富な資格・経験を有する須藤院長が、専門的立場から最新の知見をわかりやすくお話いたします。



その他講座

理学療法士による腰痛予防体操や、看護師・たんぽぽ薬局の薬剤師さんによる健康相談コーナーを開催します。

お問い合わせ
(9:00~17:00)

地域連携室（担当：山浦）
TEL 0594-41-2977



社会医療法人 尚徳会
ヨナハ丘の上病院

〒511-0868 三重県桑名市さくらの丘1番地
TEL 0594-41-4781（代表）